

¿Estás en forma? Are you in shape?		
1	Diría que llevo una vida sana	I would say that I lead a lifestyle healthy
2	ya que sé lo que debo comer para estar en forma.	because I know what I must eat in order to be in shape.
3	Nunca comería la carne dado que soy vegetariana	Never I would eat the meat because I am vegetarian
4	entonces me gusta la fruta y me gustan las verduras. Las como cada día.	So , I like fruit and I like vegetables. Them I eat every day.
5	Cuando era más joven, me gustaba comer pasteles.	when I was younger, I used to like to eat cakes
6	Solía comer muchos dulces	I tended to eat lots of sweets
7	y a menudo bebía refrescos con gas.	and often I used to drink soft drinks
8	Suelo hacer deporte una vez a la semana y	I tend to do sport once a week and
9	el mes pasado empecé a ir al gimnasio los fines.	I have just started to go to the gym on the weekend
10	Si tuviera más tiempo, jugaría a la pelota vasca con mis amigos.	If I had more time, I would play pelota with my friends.
11	Sin embargo mi hermano no está en forma.	However, my brother isn't fit.
12	Come la comida basura y opino que necesita hacer deporte.	He eats fast food and I think that he needs to do sport.
13	Siempre pica	Always he snacks .
14	Me preocupa porque está engordando y fuma.	It worries me because he is getting fat and he smokes.
15	Tiene que dejar de fumar .	He has to stop smoking .
16	Me parece que es un vicio muy mal sano y es peligroso .	It seems to me that it is a very unhealthy habit and it is dangerous .
17	Es muy importante estar en forma y	It is very important to be in shape and
18	se debería comer y beber bien.	you must eat and drink well.
19	Recomiendo que hagas ejercicio cada día.	I recommend that you do exercise every day.